

Le Spa



LES ARCADES

PHYTOMER



LE GRAND BÉ

SAINT-MALO  
\*\*\*



*Retrouvez le détail, les explications et les bienfaits des soins proposés  
dans nos rituels à la carte dans les pages suivantes.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.  
Boissons alcoolisées uniquement proposées aux personnes majeures.*

## A la fois un voyage et une destination...

Lieu de charme et d'élégance au cœur de la cité corsaire, notre écrin de sérénité est la promesse d'un moment hors du temps où dialoguent plaisir des sens, expertise et bienveillance.

Niché sous les voûtes de pierre du XVIII<sup>e</sup> siècle, ce havre de sérénité de 180 m<sup>2</sup> est la promesse d'une évasion consacrée au bien-être et à la sensorialité à travers des programmes de soins personnalisés.

Influencé par l'héritage historique malouine, ce temple de la beauté vous entrainera dans une vague de bien-être, guidée par des thérapeutes spécialisées et passionnées, dans un cadre idyllique aux douces notes marines.

Apprêtez-vous à vivre une expérience personnelle d'exception, où douceur et quiétude seront les maîtres mots.



# Les Rituels d'Exception

*Vivez une expérience unique et laissez-vous charmer par nos rituels d'exception où détente et volupté se conjuguent pour un bien-être absolu.*

## LE PÉTILLANT 🕒 1h15 | 155€

Soin dos bulle des Mers (45') • Soin Visage Sur-Mesure (30') •  
1 Coupe de Champagne

## LE RITUEL IODÉ 🕒 1h30 | 190€

Gommage Voile de Satin (30') • Massage Sur-Mesure (60') •  
Tisane/thé

## LE RESSOURÇANT 🕒 1h30 | 195€

Massage au choix (60') • Soin Visage Sur-Mesure (30') ou Soin Visage Ciblé (60') •  
Massage (30') sur zone spécifique • Cocktail de saison avec/sans alcool

## LE REMINÉRALISANT 🕒 2h15 | 245€

Gommage Voile de Satin (30') • Enveloppement Cocoon Marin (30') •  
Massage au choix (60') • Tisane

## LE GOURMAND 🕒 2h45 | 315€

Gommage Voile de Satin (30') • Modelage (60') • Soin Visage Ciblé (60') •  
Plateau Gourmand & Cocktail de saison avec/sans alcool



# Les Massages du Monde

## MASSAGE BALINAIS ☺ 60 mn - 90 mn • 115€ - 165€

Issu de la technique ancestrale balinaise, ce modelage est un cocktail culturel relaxant.

Grâce à ses manoeuvres drainantes et toniques, son rythme varié, il rééquilibre les énergies, libère les tensions physiques et émotionnelles pour retrouver une meilleure harmonie entre le corps et l'esprit.

## MASSAGE AYURVEDIQUE ☺ 60 mn - 90 mn • 115€ - 165€

Issu des principes de la médecine traditionnelle indienne, le modelage ayurvédique unifie le corps et l'esprit, rétablit un équilibre des fonctions vitales et dénoue les tensions. Il apporte un regain d'énergie et de vitalité et favorise la confiance en soi.

## MASSAGE SUÉDOIS ☺ 60 mn - 90 mn • 115€ - 165€

L'intensité de ce modelage soulage les courbatures, dissipe les tensions musculaires. Il est composé de manoeuvres tonifiantes, profondes et variées qui favorisent la circulation sanguine et lymphatique ainsi que l'élimination des toxines.

Le corps retrouve une élasticité musculaire, son équilibre naturel tout en lui apportant une belle relaxation.

## MASSAGE LOMLOMI ☺ 60 mn - 90 mn • 115€ - 165€

Inspiré des rites Polynésiens, ce modelage, grâce à ses mouvements fluides et enveloppants réalisés principalement avec les avant-bras pour une sensation de vagues, libère les tensions et renouvelle la conscience du corps.

₪





# Les Massages Signatures

LE SIGNATURE ⌚ 30 mn - 60 mn - 90 mn • 60€ - 115€ - 165€

Par **Le Grand Bé**. Bienveillant, le toucher du massage ouvre à l'acceptation de soi-même.

Grâce à des manoeuvres enveloppantes et variées, ce massage holistique soulage les tensions profondes, réharmonise le corps et l'esprit pour apporter apaisement et lâcher prise absolu.

MUM TO BE ⌚ 60 mn - 90 mn • 115€ - 165€

## Massage relaxant pour la future maman

Réalisé entre le 5<sup>ème</sup> mois et jusqu'à la fin de la grossesse avec une huile douce chauffée pour respecter et protéger la future maman et son bébé.

Un réel moment de douceur et de relaxation à travers ce modelage cocooning pour la maman et son bébé. Avec des manoeuvres spécifiques enveloppantes et délassantes, il apaise les tensions liées à la grossesse et offre un moment d'harmonie unique.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⌚ 45 mn • 85€

Technique inspirée de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie plantaire va permettre une détente profonde et un travail sur les différents systèmes du corps.

La pratique de cette méthode se fait par points de pression au niveau de la voûte plantaire, du pied et également par massage des mollets et genoux.



♋

# Soins Corps Phytomer

VOILE DE SATIN ⌚ 50 mn | 80€

## Gommage aux Cristaux de Sel Marin.

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à une hydratation relaxante du corps pour une mise en beauté express qui laisse votre peau douce et soyeuse.

SOIN BULLE DES MERS ⌚ 50 mn | 80€

## Soin du dos Décontractant Reminéralisant.

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détoxifiants pour un nettoyage en profondeur.

JAMBES LÉGÈRES ⌚ 45 mn | 75€

## Soin Confort pour retrouver une sensation de légèreté.

Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes lourdes et fatiguées. Profitez d'un gommage et d'un enveloppement grâce à une association d'un sérum et d'un gel fraîcheur.

OLIGOMER® SPA ⌚ 60 mn | 115€

## Massage Ressourçant Reminéralisant.

Profondément relaxant et ré-énergisant ce soin d'exception offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique PHYTOMER aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procure un équilibre parfait entre effleurages et pressions, pour un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.



# Soins Visage Anti-âge Phytomer

SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME ⌚ 90 mn | 155€

## Soin Anti-âge Global d'Exception.

Soin Révélateur de Jeunesse. Avec son masque liftant et sa lotion concentrée en actifs marins, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge globale.

Il redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité.

Le massage du visage et du décolleté offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément.

Comprend le massage du dos et l'application de la Boue Marine Auto-chauffante.

SOIN OLIGOFORCE LUMIÈRE ⌚ 75 mn | 122€

## Soin Correction Teint-Tâches-Rides.

Un soin anti-âge complet qui illumine le teint, atténue les tâches et lisse les rides.

L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière.

Comprend le massage du dos et l'application de la Boue Marine Auto-chauffante.

SOIN EXPERT JEUNESSE ⌚ 75 mn | 122€

## Soin Correction Rides.

Un soin anti-âge de référence qui cible toutes les rides pour resurfacer la peau, combler les sillons et repulper le visage.

Comprend le massage du dos et l'application de la Boue Marine Auto-chauffante.

†



# Soins Visage Ciblés Phytomer

SOIN CITADINE ⌚ 60 mn | 98€

## Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution.

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

DOUCEUR MARINE ⌚ 60 mn | 98€

## Soin Réconfortant Apaisant.

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

HYDRA ORIGINEL ⌚ 60 mn | 98€

## Soin Désaltérant Repulpant aux Algues Bio.

Un soin qui conjugue performance performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients marins bio, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repeuplée et reposée.

SOIN ACNIPUR ⌚ 60 mn | 98€

## Soin Solutions Imperfection.

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

SOIN CYFOLIA BIO ⌚ 60 mn | 98€

## Soin Visage Repulpant Eclat.

Un soin repulpant du visage et du contour des yeux qui transmet à la peau les propriétés exceptionnelles de l'algue Cyfolia, surnommée aussi l'algue Arc-en-Ciel, afin de redonner au teint un éclat, une hydratation et un confort intense.

An aerial photograph of ocean waves, showing a dense field of white foam and bubbles. The water transitions from a dark blue in the bottom right to a lighter, more turbulent white and grey in the top left. A white anchor icon is positioned in the upper left quadrant of the image.

⚓



# Nos Forfaits Premium

## FORFAIT MALOUIN

Pour 5 modelages au choix de 60 mn, le 6<sup>e</sup> offert • 575€ - Valable 6 mois

Pour 5 modelages au choix de 90 mn, le 6<sup>e</sup> offert • 825€ - Valable 1 an

## FORFAIT CORSAIRE

10 modelages 60 min + 2 offerts • 1150€ - Valable 1 an

10 modelages 90 min + 2 offerts • 1650€ - Valable 1 an

## Bien-Être

Notre Espace Bien-Être se compose d'un sauna, d'une salle fitness et d'une salle de relaxation avec à votre disposition une variété de tisanes gourmandes, aromatiques et d'une boisson détox. Une composition relaxante et/ou sportive qui permet de vous offrir un réel moment de détente.

ACCES 1h • 20€/pers

ACCES 1h + Supplément Massage 20 mn • 40€/pers

Pour toute réservation de soin, l'accès vous est offert à la condition de bien réserver le créneau de votre choix auprès de la réception du spa ou de l'hôtel.

## Beauté

### EPILATIONS

Les épilations visage et corps peuvent être réalisées au sein de notre spa.

Tarifs sur demande.

# À savoir

## ACCESSIBILITE & HORAIRES

Notre spa est accessible à tous (clients hôteliers et clients extérieurs).

Les soins vous sont proposés de 10h à 20h du lundi au samedi et le dimanche de 9h à 16h. Vous pouvez profiter de notre Espace Bien-Être tous les jours de 9h à 20h sur réservation.

## RESERVATION

Il est recommandé de programmer vos soins par avance afin de garantir une disponibilité sur la période souhaitée. L'Espace Bien-Être est également accessible sur réservation et le sauna privatisé sur le créneau choisi pendant une durée de 30 minutes ou 1 heure.

## A VOTRE ARRIVEE

- Si vous êtes clients de l'hôtel, vous pouvez directement vous présenter au spa avec votre peignoir, vos chaussons/tongs ainsi que votre maillot de bain si vous avez préalablement réservé un accès à l'Espace Bien-Être.
- Si vous êtes client extérieur, nous vous fournirons le nécessaire dont vous avez besoin sur place. Il est conseillé d'arriver 5 minutes avant votre soin afin de débiter à l'heure et de vous permettre de profiter pleinement de ce moment de détente. Les praticiennes reverront avec vous le soin choisi, et s'assureront qu'il soit le plus adapté en fonction de vos besoins et vos envies.

## **RETARD & ANNULATION**

En cas de retard, n'hésitez pas à nous prévenir, nous ferons au mieux pour ne pas écourter le soin prévu en fonction du planning, et de la limite du possible. Si vous avez un empêchement, ou que vous souhaitez modifier votre rendez-vous, merci de nous prévenir le plus rapidement possible afin de ne pas pénaliser d'autres clients.

## **AGE MINIMUM**

Les enfants sont les bienvenus pour bénéficier de soins en adéquation avec leur âge, à condition qu'ils soient accompagnés et qu'ils présentent une autorisation parentale à leur arrivée au spa. Concernant l'accès à l'Espace Bien-Être, ils devront toujours être accompagnés pour le créneau réservé. L'accès au sauna est réservé aux personnes majeures.

## **SANTE**

Les praticiennes veilleront à ce que vous ne présentiez pas de contre-indications pour les soins concernés. Si vous avez un doute concernant certains problèmes de santé, assurez-vous auprès de votre médecin traitant que le soin soit sans risque. En cas de doute, les praticiennes se réservent le droit de vous accompagner vers un choix plus adapté à vos besoins.

## **HYGIENE**

Nous mettons à votre disposition des serviettes pour votre hygiène et votre confort au sein du spa, nous vous demanderons de bien vouloir les disposer sur le bois à l'intérieur sauna afin de conserver la propreté de l'habitable. A l'issue de votre moment de relaxation, veillez à bien déposer le linge utilisé dans les panières prévues à cet effet et de laisser l'espace propre.

## **TELEPHONES PORTABLES, MUSIQUE & RESPECT DES LIEUX**

Nous demanderons à toute notre clientèle de bien vouloir mettre sur silencieux leur portable, afin de profiter pleinement du calme et de la sérénité que vous offre notre bel environnement. Également, si vous avez réservé un accès à l'Espace Bien-Être et que vous souhaitez profiter de la salle fitness avec de la musique, nous vous demanderons de vous munir d'écouteurs ou d'un casque afin de respecter la tranquillité des autres clients.



# LE GRAND BÉ

SAINT-MALO  
\*\*\*\*\*

1 Place des Frères Lamennais  
35400 SAINT-MALO  
Tél. : +33 (0)2 23 18 99 90  
spa@legrandbe.com

[WWW.LEGRANDBE.COM](http://WWW.LEGRANDBE.COM)