



# LES ARCADES



LE GRAND BÉ

SAINT-MALO  
\*\*\*\*



# Voyagez au cœur de notre belle cité Malouine...

*Bienvenue dans notre havre de paix en plein cœur d'intramuros, notre écrin de sérénité avec la promesse d'un moment hors du temps.*

*Notre cocon, niché sous ses voûtes en pierre du XVIIème siècle, vous promet une évasion consacrée à votre mieux-être physique et émotionnel à travers notre programme de soins personnalisés.*

*Influencé par l'héritage historique malouine, ce temple de la quiétude vous entraîne dans une vague de sensorialité, guidée par des thérapeutes spécialisés et passionnés, dans un cadre idyllique.*

*Apprêtez-vous à vivre une expérience personnelle d'exception.*





# Les Signatures

Prenez le cap, voyagez à travers nos différents massages, laissez-vous guider entre les mains de vos expertes, le choix du massage et des produits se font en début de soin.

## Massage signature - 60 / 90 mn

120€ / 170€

*Laissez-vous guider par notre massage personnalisé et déconnectez profondément, grâce à des manoeuvres décontractantes & sur-mesure.*

## Massage du monde - 60 / 90 mn

120€ / 170€

*A votre convenance et selon vos besoins du moment, nous saurons vous guider sur nos massages du monde, que vous ayez besoin d'un massage drainant, sportif, relaxant ou dynamisant...*

*Suédois - Ayurvédique - Polynésien - Balinais ...*

## Massage future maman - 60 mn

120€

*Réalisé entre le 5ème et jusqu'à la fin de la grossesse, ce massage est un réel moment de douceur et de relaxation. Grâce à des manoeuvres enveloppantes et délassantes, il apaise les tensions liées à la grossesse et offre un moment d'harmonie unique.*

*Nous utilisons des huiles neutres et végétales.*

## Réflexologie plantaire - 45 mn

95€

*La réflexologie plantaire est une technique inspirée de la médecine traditionnelle chinoise, qui consiste à stimuler des zones précises grâce à des points réflexes et pressions ciblées, mouvements spécifiques. Ce soin vise à rétablir l'équilibre naturel de l'organisme, procure une profonde relaxation, favorise la circulation énergétique et peut contribuer à l'amélioration du sommeil et bien-être global.*



# Nos rituels de soin

Tous nos rituels sont personnalisables et adaptables à vos envies & besoins\*

**Le Pétillant - 75 mn** 170€

*Soin dos Bulle des Mers & Soin visage Phytomer  
Coupe de champagne*

**Le Rituel Iodé - 90 mn** 190€

*Gommage corps & Massage du monde au choix*

**Le Ressourçant - 90 mn** 195€

*Répartissez le temps de soin : massage & soin visage Phytomer au choix  
Cocktail de saison*

**Le Reminéralisant - 120 mn** 245€

*Gommage, enveloppement marin & massage au choix*

**Le Gourmand - 180 mn** 315€

*Gommage Voile de Satin (30') · Modelage (60') · Soin Visage Ciblé (60') ·  
Plateau Gourmand & Cocktails avec/sans alcool*

*\*retrouvez nos autres rituels Altearah sur-mesure en fin de carte*



# Nos Soins Corps Phytomer

## NEW - Oligotherapy - Soins détox drainant - 60 mn / 90mn

120€ / 170€

*Objectif détox avec ce soin corps complet, un massage drainant qui élimine toxines et tensions est associé à un enveloppement reminéralisant riche en magnésium et oligo-éléments pour une remise en forme totale.*

## Voile de Satin - 50mn

95€

*Une exfoliation complète du corps avec des cristaux de sels marins & application d'un lait corporel fondant ultra-hydratant, pour une mise en beauté qui laisse la peau douce et soyeuse.*

## Soins Bulle des Mers - 50mn

95€

*Un soin, exfoliation & massage ultra-relaxant et décontractant du dos, de la nuque et du cuir chevelu, associé à une boue chauffante reminéralisante, pour un effet détox et anti-stress.*

## Trésor Wellness Massage - 60mn

120€

*Une expérience, profondément relaxante. Un modelage fluide, englobant, idéal pour le lâcher prise. Progressivement, l'énergie circule à nouveau dans tout votre corps qui gagne en légèreté et sérénité.*





# Nos soins visage Phytomer

*Laissez -vous guider entre les mains expertes de nos praticiennes, qui cibleront le soin visage le plus adapté à vos besoins & attentes.*

Nos soins visage ciblés sur-mesure - 60 min 105€

*Hydra original - Douceur Marine - Accept Cica - Citadine - Cyfolia bio*

Personnalisez vos soins visage Phytomer - 15 min 25€

*Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.  
En complément de tous les soins visage Phytomer*

NEW - Soin Rosée Glow - 30min 75€

*Votre nouveau soin éclat et spécifique glow du visage by Phytomer, avec sa gamme rosée.  
Un teint lumineux et frais pour retrouver hydratation & éclat.*

## Les soins anti-âge Phytomer

Soin Pionnier Jeunesse suprême- 90min 165€

*Ce soin suprême redonne à la peau toute la fermeté, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite.  
Son massage d'exception, inspiré du Kobido, défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.*

Soin Expert Jeunesse - 75min 130€

*Le protocole anti-rides de référence pour resurfer la peau, combler les sillons et repulper le visage. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.*

Soin Oligoforce Lumière- 75min 130€

*L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en vitamine B3 et en oligo-éléments, pour lisser les rides et baigner la peau de lumière.  
Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.*





# L'émotionnel & le soin by Altearah

Les soins corps Altearah sont un voyage intérieur vers l'émotion.

Chaque soin personnalisé avec la couleur choisie par le client, associé à une technique énergétique et des gestuelles spécifiques est une profonde reconnexion à soi et au sentiment de bien-être.

*INSTANTS DE SOIN : OLFACTION & MASSAGE - 60MIN - 120€*

*Un soin, cinq déclinaisons couleur pour une expérience de bien-être unique et personnalisée. Combinant les bienfaits des couleurs, des senteurs et du toucher, chaque Instant de Soin offre ses propres parfums, mouvements, rythmes et points de pression pour s'adapter au besoin du moment et à l'émotion choisie.*

*ÉVEIL DES SENS : OLFACTION, DOUCHE SENSORIELLE & MASSAGE - 75MIN- 125€*

*Une véritable immersion dans l'univers Altearah. Unique et puissant, le Soin Éveil des Sens offre un moment suspendu, profondément méditatif et relaxant. Les senteurs, les couleurs, le toucher et les techniques énergétiques Altearah fusionnent dans ce soin ultra-sensoriel et personnalisable qui favorise la paix intérieure, la libération émotionnelle et la reconnexion à soi.*

*ESCALES BIEN-ÊTRE : OLFACTION & GOMMAGE - 45MIN - 95€*

*Bien plus qu'un soin exfoliant, un soin d'halothérapie. Déclinés en cinq soins couleur, les Escapes de Soin utilisent les bienfaits du Gommage au sel de l'Himalaya et à l'huile de Sésame pour éliminer les toxines, régénérer la peau, exfolier et soutenir l'énergie.*

*La peau est douce, lisse et soyeuse, le métabolisme corporel est renforcé.*

*ODYSSÉES DE SOIN : OLFACTION, GOMMAGE & MASSAGE - 90MIN - 195€*

*Combinant exfoliation et détente, les Odyssées de Soin se déclinent en cinq soins couleur pour offrir une expérience personnalisée complète, entre manœuvres cocooning et revitalisantes. Les propriétés détoxifiantes et reminéralisantes du gommage au sel de l'Himalaya se mêlent aux bienfaits corporels et émotionnels des huiles essentielles dans une odyssée invitant au voyage intérieur. La peau est tonifiée, lisse et soyeuse, les tensions mentales sont apaisées.*



# Nos Forfaits & Membership

## FORFAIT MALOUIN

*5 massages ou soin visage au choix de 60 mn : le 6e offert • 600€ - Valable 1 an*

*5 massages ou soin visage au choix de 90 mn : le 6e offert • 850€ - Valable 1 an*

## FORFAIT CORSAIRE

*10 massages ou soin visage 60 min + 2 offerts • 1150€ - Valable 1 an*

*10 massages ou soin visage 90 min + 2 offerts • 1650€ - Valable 1 an*

## MEMBER CLUB ~ LES ARCADES ~

*Nous proposons désormais une offre dédiée & privilégiée du Spa Les Arcades\**

*Bénéficiez de :*

- Accès au sauna & installations offert toute l'année*
- Un kit de bienvenue*
- Un casier à votre disposition comprenant un peignoir, des chaussons et une serviette*
- Un soin de 1h au choix chaque mois*
- 15% de remise sur la boutique du Spa*

*\*tarifs & conditions sur place*

*Notre Espace Bien-Être se compose d'un sauna, d'une salle fitness et d'une salle de relaxation avec à votre disposition une variété de tisanes et thés gourmands, aromatiques et d'une boisson détox.*

*Pour toute réservation de soin, l'accès vous est offert à la condition de bien réserver le créneau de votre choix auprès de la réception du spa ou de l'hôtel.*



# À SAVOIR

## ACCESSIBILITÉ & HORAIRES

*Notre espace bien-être est accessible à tous (clients hôteliers et clients extérieurs).  
Les soins vous sont proposés de 10h à 20h\* du lundi au samedi et le dimanche de 9h à 17h.  
\*Périodes creuses: arrêt des soins à 19H en semaine.*

## RÉSERVATION

*Il est recommandé de programmer vos soins par avance afin de garantir une disponibilité sur la période souhaitée. Le sauna peut être privatisé sur le créneau choisi pendant une durée de 45 minutes ou 1 heure.*

## A VOTRE ARRIVÉE

*Si vous êtes clients de l'hôtel, vous pouvez directement vous présenter au spa avec votre peignoir, vos chaussons/tongs ainsi que votre maillot de bain si vous avez préalablement réservé un accès à l'Espace Bien-Être. Si vous êtes client extérieur, nous vous fournissons le nécessaire dont vous avez besoin sur place. Il est conseillé d'arriver 5 minutes avant votre soin afin de débiter à l'heure et de vous permettre de profiter pleinement de ce moment de détente. Les praticiennes reverront avec vous le soin choisi, et s'assureront qu'il soit le plus adapté en fonction de vos besoins et vos envies.*

## ÉVÈNEMENT

*Il vous est possible d'organiser tout événement tel que : EVJF, baby shower, anniversaires... Sur demande et devis, nous pouvons personnaliser la prestation et vous faire plusieurs propositions (soins, yoga, ateliers bien-être sauna, brunch...)*



# À SAVOIR

## RETARD & ANNULATION

*En cas de retard, n'hésitez pas à nous prévenir, nous ferons au mieux pour ne pas écourter le soin prévu en fonction du planning, et de la limite du possible. Si vous avez un empêchement, ou que vous souhaitez modifier votre rendez-vous, merci de nous prévenir le plus rapidement possible afin de ne pas pénaliser d'autres clients. Un acompte de 50% sera débité en cas d'annulation moins de 24h avant la prestation et 100% en cas de non-présentation.*

## ÂGE MINIMUM

*Les enfants sont les bienvenus pour bénéficier de soins en adéquation avec leur âge, à condition qu'ils soient accompagnés. Concernant l'accès à l'Espace Bien-Être, ils devront toujours être accompagnés pour le créneau réservé. L'accès au sauna est réservé aux personnes majeures.*

## SANTÉ

*Les praticiennes veilleront à ce que vous ne présentiez pas de contre-indications pour les soins concernés. Si vous avez un doute concernant certains problèmes de santé, assurez-vous auprès de votre médecin traitant que le soin soit sans risque. En cas de doute, les praticiennes se réservent le droit de vous accompagner vers un choix plus adapté à vos besoins.*

## HYGIÈNE

*Nous mettons à votre disposition des serviettes pour votre hygiène et votre confort au sein du spa, nous vous demanderons de bien vouloir les disposer sur le bois à l'intérieur sauna afin de conserver la propreté de l'habitable. A l'issue de votre moment de relaxation, veillez à bien déposer le linge utilisé dans les pаниères prévues à cet effet et de laisser l'espace propre.*

## TELEPHONES PORTABLES, MUSIQUE & RESPECT DES LIEUX

*Nous demanderons à toute notre clientèle de bien vouloir mettre sur silencieux leur portable, afin de profiter pleinement du calme et de la sérénité que vous offre notre bel environnement. Également, si vous avez réservé un accès à l'Espace Bien-Être et que vous souhaitez profiter de la salle fitness avec de la musique, nous vous demanderons de vous munir d'écouteurs ou d'un casque afin de respecter la tranquillité des autres clients.*







**LE GRAND BÉ**

SAINT-MALO

★★★★

*1 Place des Frères Lamennais*

*35400 SAINT-MALO*

*Tél. : +33(0)2 23 18 99 90*

*[spa@legrandbe.com](mailto:spa@legrandbe.com)*

**[WWW.LEGRANDBE.COM](http://WWW.LEGRANDBE.COM)**



LES ARCADES