



LES ARCADES



LE GRAND BÉ

SAINT-MALO



Journey to the core of our exquisite city of Saint-Malo...

Welcome to our oasis of tranquility nestled within the city walls, a sanctuary of calm that offers the promise of an enduring moment.

Our sanctuary, situated beneath its 17th-century stone vaults, offers an escape devoted to your physical and emotional well-being through our tailored care program.

Inspired by the historical legacy of Saint-Malo, this sanctuary of serenity immerses you in a rich sensory experience, led by skilled and dedicated therapists, within an idyllic environment.

Prepare for an extraordinary personal experience.





Signatures

Establish your direction, explore our diverse massage offerings, and allow yourself to be guided by our experts. The selection of massage techniques and products is determined at the outset of the treatment.

Massage Signature - 60 / 90 Minutes

120€ / 170€

Allow yourself to be guided by our personalized massage and experience profound disconnection through relaxing and customized techniques.

World Massage - 60/90 minutes

120€ / 170€

At your convenience and in accordance with your current needs, we can guide you through our selection of massages from around the globe, whether you require lymphatic drainage, sports, relaxing, or energizing massage.

Swedish - Ayurvedic - Polynesian - Balinese ...

120€

Massage for expectant mothers - 60 minutes

Administered from the fifth month until the conclusion of pregnancy, this massage provides a genuinely gentle and relaxing experience. Utilizing enveloping and soothing techniques, it alleviates tension associated with pregnancy and offers a distinctive moment of tranquility.

We utilize neutral, vegetable oils.

95€

Foot reflexology - 45 minutes

Foot reflexology is a technique derived from traditional Chinese medicine that involves the stimulation of specific areas through reflex points, targeted pressure, and precise movements. This treatment seeks to restore the body's natural equilibrium, induce deep relaxation, enhance energy flow, and may contribute to improved sleep and overall well-being.



Our beauty rituals

All our rituals are customizable and tailored to your desires and needs.

The Sparkling One - 75 minutes €170

Bulle des Mers back therapy & Phytomer facial treatment, accompanied by a glass of champagne.

The Iodine Ritual - 90 minutes €190

Global body scrub and massage (your selection)

The Rejuvenating Experience - 90 min €195

Segment your treatment duration: massage and Phytomer facial of your selection, seasonal cocktail.

The Remineralizing Treatment - 120 minutes €245

Exfoliation, marine wrap, and massage of your selection

The Gourmet Experience - 180 minutes €315

Satin Veil Scrub (30') · Massage (60') · Targeted Facial Treatment (60') · Gourmet Platter & Cocktails (alcoholic/non-alcoholic)

Discover our additional customized Altearah rituals at the conclusion of the map.



Our Phytomer Body Care Line

NEW - Oligotherapy - Detoxification and drainage
treatment - 60 min / 90 min

120€ / 170€

Target detoxification with this comprehensive body treatment, where a draining massage that removes toxins and alleviates tension is paired with a remineralizing wrap abundant in magnesium and trace elements for overall wellness.

Satin Veil - 50 minutes

95€

A comprehensive body exfoliation utilizing sea salt crystals, followed by the application of an ultra-hydrating melting body lotion, results in a beauty treatment that renders the skin soft and silky.

Sea Bubble Therapy - 50 min

95€

An exceptionally relaxing and soothing treatment, this exfoliation and massage of the back, neck, and scalp is enhanced by a remineralizing heated mud, providing detoxification and anti-stress benefits.

Trésor - Wellness Massage - 60 minutes

120€

A deeply soothing experience. A seamless, enveloping massage, perfect for releasing tension. Gradually, energy circulates freely throughout your body, resulting in a sensation of lightness and tranquility.





Nos soins visage Phytomer

Laissez -vous guider entre les mains expertes de nos praticiennes, qui cibleront le soin visage le plus adapté à vos besoins & attentes.

Nos soins visage ciblés sur-mesure - 60 min 105€

Hydra original - Douceur Marine - Accept Cica - Citadine - Cyfolia bio

Personnalisez vos soins visage Phytomer - 15 min 25€

*Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.
En complément de tous les soins visage Phytomer*

NEW - Soin Rosée Glow - 30min 75€

*Votre nouveau soin éclat et spécifique glow du visage by Phytomer, avec sa gamme rosée.
Un teint lumineux et frais pour retrouver hydratation & éclat.*

Les soins anti-âge Phytomer

Soin Pionnier Jeunesse suprême- 90min 165€

*Ce soin suprême redonne à la peau toute la fermeté, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite.
Son massage d'exception, inspiré du Kobido, défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.*

Soin Expert Jeunesse - 75min 130€

Le protocole anti-rides de référence pour resurfer la peau, combler les sillons et repulper le visage. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

Soin Oligoforce Lumière- 75min 130€

*L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en vitamine B3 et en oligo-éléments, pour lisser les rides et baigner la peau de lumière.
Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.*



Our Phytomer facial therapies

Allow yourself to be guided by the skilled hands of our practitioners, who will identify the facial treatment most appropriate for your needs and expectations.

Our tailored, personalized facial treatments - 60 min

105€

Hydra - Marine Softness - Embrace Cica - Urban Inhabitant - Organic Cyfolia

Personalize your Phytomer facial treatments - 15 minutes

25€

An exceptionally soothing back massage, succeeded by the application of Self-Heating Marine Mud along the spine, for complete relaxation and optimal detoxification.

In addition to all Phytomer facial therapies

NEW - Dew Glow Treatment - 30 minutes

75€

Your new radiance and distinctive glow facial treatment by Phytomer, featuring its rosy collection.

A radiant and revitalized complexion to replenish hydration and luminosity.

Phytomer anti-aging skincare line

165€

Supreme Youth Pioneer Therapy - 90 min

This exceptional treatment rejuvenates the skin, imparting the firmness, vitality, and luminosity it rightfully deserves.

Her exceptional massage, inspired by Kobido, visibly smooths the skin while providing profound relaxation. During the treatment, the back is infused with trace elements, creating a soothing sensation of gentle warmth.

130€

Expert Youth Therapy - 75 min

The gold standard anti-wrinkle protocol for skin resurfacing, wrinkle filling, and facial plumping. During the treatment, the back is infused with trace elements, providing a soothing sensation of gentle warmth.

130€

Oligoforce Light Therapy - 75 minutes

The optimal blend of a peel, a potent anti-aging serum, and a sheet mask infused with vitamin B3 and trace elements, designed to diminish wrinkles and illuminate the skin.

Throughout the treatment, the back is infused with trace elements, accompanied by a soothing sensation of gentle warmth.





L'émotionnel & le soin by Altearah

Les soins corps Altearah sont un voyage intérieur vers l'émotion.

Chaque soin personnalisé avec la couleur choisie par le client, associé à une technique énergétique et des gestuelles spécifiques est une profonde reconnexion à soi et au sentiment de bien-être.

INSTANTS DE SOIN : OLFACTION & MASSAGE - 60MIN - 120€

Un soin, cinq déclinaisons couleur pour une expérience de bien-être unique et personnalisée. Combinant les bienfaits des couleurs, des senteurs et du toucher, chaque Instant de Soin offre ses propres parfums, mouvements, rythmes et points de pression pour s'adapter au besoin du moment et à l'émotion choisie.

ÉVEIL DES SENS : OLFACTION, DOUCHE SENSORIELLE & MASSAGE - 75MIN- 125€

Une véritable immersion dans l'univers Altearah. Unique et puissant, le Soin Éveil des Sens offre un moment suspendu, profondément méditatif et relaxant. Les senteurs, les couleurs, le toucher et les techniques énergétiques Altearah fusionnent dans ce soin ultra-sensoriel et personnalisable qui favorise la paix intérieure, la libération émotionnelle et la reconnexion à soi.

ESCALES BIEN-ÊTRE : OLFACTION & GOMMAGE - 45MIN - 95€

Bien plus qu'un soin exfoliant, un soin d'halothérapie. Déclinés en cinq soins couleur, les Escapes de Soin utilisent les bienfaits du Gommage au sel de l'Himalaya et à l'huile de Sésame pour éliminer les toxines, régénérer la peau, exfolier et soutenir l'énergie.

La peau est douce, lisse et soyeuse, le métabolisme corporel est renforcé.

ODYSSÉES DE SOIN : OLFACTION, GOMMAGE & MASSAGE - 90MIN - 195€

Combinant exfoliation et détente, les Odyssées de Soin se déclinent en cinq soins couleur pour offrir une expérience personnalisée complète, entre manœuvres cocooning et revitalisantes. Les propriétés détoxifiantes et reminéralisantes du gommage au sel de l'Himalaya se mêlent aux bienfaits corporels et émotionnels des huiles essentielles dans une odyssée invitant au voyage intérieur. La peau est tonifiée, lisse et soyeuse, les tensions mentales sont apaisées.



Emotional and Care by Altearah

Altearah body treatments represent an introspective journey into one's emotions. Each customized treatment, featuring the color selected by the client and incorporating an energy technique along with specific gestures, facilitates a deep reconnection to oneself and enhances the sense of well-being.

MOMENTS OF INDULGENCE: OLFACTION & MASSAGE - 60 MIN - €120

One treatment, five color variations for a distinctive and personalized wellness experience. By integrating the advantages of colors, scents, and tactile sensations, each Moment of Care presents its own fragrances, movements, rhythms, and pressure points, tailored to meet the needs of the moment and the selected emotion.

AWAKENING OF THE SENSES: OLFACTION, SENSORY SHOWER & MASSAGE - 75 MIN - €125

A genuine immersion into the realm of Altearah. Distinctive and potent, the Awakening of the Senses Treatment provides a suspended moment that is profoundly meditative and relaxing. Aromas, hues, tactile sensations, and Altearah's energetic techniques converge in this ultra-sensory and customizable experience that fosters inner tranquility, emotional liberation, and reconnection with the self.

WELLNESS STOPOVERS: OLFACTION & SCRUB - 45 MINUTES - €95

Beyond a mere exfoliating treatment, halotherapy offers a comprehensive experience. Available in five color-coded options, the Spa Escapes harness the advantages of Himalayan salt and sesame oil scrub to detoxify, rejuvenate the skin, exfoliate, and enhance energy levels. The skin is soft, smooth, and silky, while the body's metabolism is enhanced.

SKINCARE ODYSSEYS: OLFACTION, EXFOLIATION & MASSAGE - 90 MIN - €195

Integrating exfoliation with relaxation, the Skincare Odysseys present five color-coded treatments designed for a comprehensive, personalized experience that harmonizes indulgence with revitalization. The detoxifying and remineralizing attributes of the Himalayan salt scrub merge with the physical and emotional advantages of essential oils in an odyssey that encourages an introspective journey. The skin emerges toned, smooth, and silky, while mental tension is alleviated.



Nos Forfaits & Membership

FORFAIT MALOUIN

5 massages ou soin visage au choix de 60 mn : le 6e offert • 600€ - Valable 1 an

5 massages ou soin visage au choix de 90 mn : le 6e offert • 850€ - Valable 1 an

FORFAIT CORSAIRE

10 massages ou soin visage 60 min + 2 offerts • 1150€ - Valable 1 an

10 massages ou soin visage 90 min + 2 offerts • 1650€ - Valable 1 an

MEMBER CLUB ~ LES ARCADES ~

*Nous proposons désormais une offre dédiée & privilégiée du Spa Les Arcades**

Bénéficiez de :

- Accès au sauna & installations offert toute l'année*
- Un kit de bienvenue*
- Un casier à votre disposition comprenant un peignoir, des chaussons et une serviette*
- Un soin de 1h au choix chaque mois*
- 15% de remise sur la boutique du Spa*

**tarifs & conditions sur place*

Notre Espace Bien-Être se compose d'un sauna, d'une salle fitness et d'une salle de relaxation avec à votre disposition une variété de tisanes et thés gourmands, aromatiques et d'une boisson détox.

Pour toute réservation de soin, l'accès vous est offert à la condition de bien réserver le créneau de votre choix auprès de la réception du spa ou de l'hôtel.



À SAVOIR

ACCESSIBILITÉ & HORAIRES

*Notre espace bien-être est accessible à tous (clients hôteliers et clients extérieurs).
Les soins vous sont proposés de 10h à 20h* du lundi au samedi et le dimanche de 9h à 17h.
Périodes creuses: arrêt des soins à 19H en semaine.

RÉSERVATION

Il est recommandé de programmer vos soins par avance afin de garantir une disponibilité sur la période souhaitée. Le sauna peut être privatisé sur le créneau choisi pendant une durée de 45 minutes ou 1 heure.

A VOTRE ARRIVÉE

Si vous êtes clients de l'hôtel, vous pouvez directement vous présenter au spa avec votre peignoir, vos chaussons/tongs ainsi que votre maillot de bain si vous avez préalablement réservé un accès à l'Espace Bien-Être. Si vous êtes client extérieur, nous vous fournissons le nécessaire dont vous avez besoin sur place. Il est conseillé d'arriver 5 minutes avant votre soin afin de débiter à l'heure et de vous permettre de profiter pleinement de ce moment de détente. Les praticiennes reverront avec vous le soin choisi, et s'assureront qu'il soit le plus adapté en fonction de vos besoins et vos envies.

ÉVÈNEMENT

Il vous est possible d'organiser tout événement tel que : EVJF, baby shower, anniversaires... Sur demande et devis, nous pouvons personnaliser la prestation et vous faire plusieurs propositions (soins, yoga, ateliers bien-être sauna, brunch...)



To Understand

ACCESSIBILITY AND OPERATING HOURS

Our wellness area is open to all, including hotel guests and external clients.

Treatments are offered from 10 AM to 8 PM, Monday through Saturday, and from 9 AM to 5 PM on Sunday.

Off-peak periods: care ceases at 7 PM on weekdays.

RESERVATION

It is advisable to schedule your treatments in advance to ensure availability during your preferred time slot. The sauna may be reserved for private use for either 45 minutes or 1 hour within your selected time frame.

UPON YOUR ARRIVAL

If you are a hotel guest, you may proceed directly to the spa in your bathrobe, slippers or flip-flops, and swimsuit, provided you have pre-booked access to the Wellness Area. For non-hotel guests, we will supply all necessary items on-site. We recommend arriving five minutes prior to your treatment to ensure a timely start and to fully immerse yourself in this relaxing experience. The therapists will discuss your selected treatment with you to ensure it aligns with your needs and preferences.

EVENT

You can organize a variety of events, including bachelorette parties, baby showers, and birthdays. Upon request and quotation, we can customize the service and provide you with several options, such as treatments, yoga sessions, wellness workshops, sauna access, and brunch.



À SAVOIR

RETARD & ANNULATION

En cas de retard, n'hésitez pas à nous prévenir, nous ferons au mieux pour ne pas écourter le soin prévu en fonction du planning, et de la limite du possible. Si vous avez un empêchement, ou que vous souhaitez modifier votre rendez-vous, merci de nous prévenir le plus rapidement possible afin de ne pas pénaliser d'autres clients. Un acompte de 50% sera débité en cas d'annulation moins de 24h avant la prestation et 100% en cas de non-présentation.

ÂGE MINIMUM

Les enfants sont les bienvenus pour bénéficier de soins en adéquation avec leur âge, à condition qu'ils soient accompagnés. Concernant l'accès à l'Espace Bien-Être, ils devront toujours être accompagnés pour le créneau réservé. L'accès au sauna est réservé aux personnes majeures.

SANTÉ

Les praticiennes veilleront à ce que vous ne présentiez pas de contre-indications pour les soins concernés. Si vous avez un doute concernant certains problèmes de santé, assurez-vous auprès de votre médecin traitant que le soin soit sans risque. En cas de doute, les praticiennes se réservent le droit de vous accompagner vers un choix plus adapté à vos besoins.

HYGIÈNE

Nous mettons à votre disposition des serviettes pour votre hygiène et votre confort au sein du spa, nous vous demanderons de bien vouloir les disposer sur le bois à l'intérieur sauna afin de conserver la propreté de l'habacle. A l'issue de votre moment de relaxation, veillez à bien déposer le linge utilisé dans les panières prévues à cet effet et de laisser l'espace propre.

TELEPHONES PORTABLES, MUSIQUE & RESPECT DES LIEUX

Nous demanderons à toute notre clientèle de bien vouloir mettre sur silencieux leur portable, afin de profiter pleinement du calme et de la sérénité que vous offre notre bel environnement. Également, si vous avez réservé un accès à l'Espace Bien-Être et que vous souhaitez profiter de la salle fitness avec de la musique, nous vous demanderons de vous munir d'écouteurs ou d'un casque afin de respecter la tranquillité des autres clients.



Namely

DELAY AND CANCELLATION

If you anticipate being late, kindly inform us. We will make every effort to prevent a reduction in your scheduled treatment, subject to our availability and feasibility. Should you be unable to attend or wish to reschedule your appointment, please notify us at your earliest convenience to avoid inconveniencing other clients. A 50% deposit will be required for cancellations made less than 24 hours prior to the service, and 100% will be charged in the event of a no-show.

MINIMUM AGE

Children are invited to receive care suitable for their age, provided they are accompanied.

Access to the Wellness Area requires individuals to be accompanied at all times during their reserved time slot. The sauna is exclusively available for adults.

HEALTH

The practitioners will confirm that you have no contraindications for the treatments in question. Should you have any health concerns, please consult your physician to ensure the treatment's safety. In cases of uncertainty, the practitioners reserve the right to direct you toward a more appropriate option for your needs.

HYGIENE

We offer towels for your hygiene and comfort in the spa. We kindly request that you place them on the wooden floor inside the sauna to maintain cleanliness. After your relaxation session, please deposit the used towels in the designated baskets and ensure the area is left tidy.

MOBILE PHONES, MUSIC, AND RESPECT FOR THE ENVIRONMENT

We kindly request that all guests silence their mobile phones to ensure everyone can fully appreciate the serenity of our beautiful surroundings. Additionally, if you have reserved access to the Wellness Area and intend to use the fitness room with music, we ask that you utilize headphones or earbuds to maintain the tranquility for other guests.







LE GRAND BÉ

SAINT-MALO

★★★★

1 Place des Frères Lamennais

35400 SAINT-MALO

Tél. : +33(0)2 23 18 99 90

spa@legrandbe.com

WWW.LEGRANDBE.COM



LES ARCADES